

The Door is YOGA

Zertifiziertes Yoga Dance Empowerment

Teacher Training (50 h)



- Du möchtest eigene Yoga Dance Empowerment Kurse in Tanzschulen oder Yogastudios unterrichten?
- Du hast Lust auf Festivals Workshops zu geben?
- Du möchtest einfach etwas Neues lernen und hast Lust auf neuen Input?

YOGA ist die Harmonisierung von Körper, Geist und Seele.

DANCE ist die Bewegende Ausdruckskraft zur Musik.

EMPOWERMENT ist die Erweckung deines vollen Potentials.

Der Yoga Dance Empowerment ist ein selbst entwickeltes Konzept mit tanztherapeutischen Hintergründen, die innere & äußere Bewegungskunst und den Ausdruck deines authentischen Selbst fördern und verkörpern.

DAUER

Das 50h Teacher Training im neuen Jahr, mit neuer Energie!

An zwei Wochenenden + Eigenpraxis + Skript

Sa, 11.+ So, 12.01.2025

Sa, 25.+ So, 26.01.2025

jeweils von 10:00 bis 20:00 Uhr

im Tanzkraftwerk Stuttgart, Gutenbergstraße 16A, 70176 Stuttgart

PREISE

Early Bird bis 11.11.2024 für 444€

Late Bird ab 11.11.2024 für 555€

Themeninhalte:

Yoga

- Körperübungen (Asanas)
- Atempraxis (Pranayama)
- Bewusstes Sein (Meditation)
- Entspannungstechniken
- Chakrenlehre

Dance

- Authentische Bewegung
- Freies Tanzen & Choreografie
- Verkörperung (Embodiment)
- Ausdruckskraft zu Musik

Empowerment

- Erweckung deines vollen Potentials
- Selbstermächtigung
- Zugang zu innerer Kraftquelle
- Geistige Stabilität

Teaching

- Unterrichtsvorbereitung
- Unterrichtsaufbau
- Unterrichtsdurchführung
- Formationen
- Netzwerkarbeit & Social Media

Lerne Dich neu kennen und entdecke die Wunder-Volle Verbindung zwischen Yoga, Dance & Empowerment. In einer kleinen Gruppe mit Gleichgesinnten lässt es sich viel leichter und intensiver lernen. Eine eigen entwickelte Praxis und Theorie mit Ansätzen, Ursprüngen und Hintergründen aus dem Yoga, Tanz und Empowerment.

Zahlungsmöglichkeiten:

1. 444,00€/ 555,00€ auf einmal
2. 222,00€/ 277,50€ auf zweimal
3. 111,00€/ 138,75€ auf viermal

Bankverbindung: **Volksbank Mittlerer Neckar eG**

Kontoinhaberin: **Doris Gassmann**

IBAN: **DE56 6129 0120 0299 9620 08**

BIC: **GENODES1NUE**

Betreff: **YDE Teacher Training + Vor- und Nachname + (Teil 1 von 1 bsp.)**

Oder

Paypal: **info@thedoorisyoga.de**

Betreff: **YDE Teacher Training + Vor- und Nachname + (Teil 1 von 2 bsp.)**

Fragen:

Wie möchtest du bezahlen? 1., 2. oder 3. Option?:

Wie hast du von dem YDE Teacher Training erfahren?:

Hast du bereits im Yoga/ Dance/ Empowerment Bereich Erfahrung?

- Ja
- Nein

Wenn ja, welche:

Vor- und Nachname:

Adresse (Straße, Haus-Nr., Postleitzahl, Ort):

Geburtstag, -Monat &-Jahr:

Körperliche Verletzungen/ psychische Einschränkungen auf die Rücksicht genommen werden sollten

- Ja
- Nein

Wenn ja, welche:

Hiermit bin ich mit den Bedingungen von The Door is Yoga einverstanden und mir ist bewusst, dass das Geld für das bezahlte Yoga Dance Empowerment Teacher Training aufgrund von Krankheit oder anderem nicht Erscheinen nicht zurückerstattet werden kann.

Datum + Name + Unterschrift Teilnehmende*r:

Datum + Doris Gassmann + Unterschrift Auszubildende:

Ich freue mich auf Dich und eine unvergessliche Yoga Dance Empowerment Teacher Training Zeit im neuen Jahr 2025!

Deine Doris